



4 pers.

SALADE DE FRISELINE

parmesan et fruits rouges



Préparation



Ingrédients

- 3 Friseline
- 150 gr de framboises
- 200 gr de mûres
- 150 gr de parmesan
- 2 cuill. à soupe de vinaigre de framboises
- 6 cuill. à soupe d'huile d'olive
- Sel, poivre

La vinaigrette

1. Mélangez le vinaigre de framboises et l'huile d'olive.
2. Salez, poivrez.
3. Réservez.

La salade

1. Coupez la Friseline en gros morceaux.
2. Assaisonnez la Friseline avec la vinaigrette.
3. Faites des copeaux de parmesan.
4. Répartissez la salade dans les assiettes et ajoutez-y les framboises, les mûres et les copeaux de parmesan.



L'astuce
du Chef

Dégustez très frais !

